



Bugg og Tango Forår 2018

Lær at danse
Bugg og Tango

Sjov motion for alle



www.KomOgDansDanmark.dk
under Aabybro og Aars

Kom og Dans Aars og Aabybro inviterer igen til Bugg kurser og denne gang har vi udvidet med Tango.

Der vil være Bugg på tre niveauer og Tango på et.

Vi ses på dansegulvet!



Det foregår på disse dage:

Søndag den 4. februar

Søndag den 18. februar

Søndag den 11. marts

Søndag den 15. april

Instruktører:

Bugg

Grundkursus:

Flemming Dalby

Fortsættere og Videregående

Helle G. Pedersen

Tango

Lene og Bjarne Larsen

Bugg

Bugg er en populær swingdans fra Sverige. Der dances til både hurtig og langsom, ny og gammel musik. Det er en dans, du kan bruge når du er til fest. Du danser med en partner, men ikke i vanlig dansefatning, I har i stedet fat i hinandens hænder.

Ifølge Kom og Dans Danmarks retningslinjer, skal du have danset Fasting swing på videregående niveau i minimum et år, før du kan deltage på grundkursus i Bugg.



Tango

Tangoen i Kom og Dans er en lettilgængelig og rolig dans. Kom og Dans Tango kan dances til tangomusik, men også til næsten al slags populærmusik. Det er en tangoform, der er anvendelig som selskabsdans. Hvis du også danser swing, rock'n'roll, jump boogie eller andre stilarter, vil du helt sikkert opleve at dine færdigheder i disse danse bliver bedre ved at lære tango. Alle kan være med på Tango kursus.

I Kom og Dans danser vi for at have det sjovt sammen og helt uden konkurrence.

B
u
g
g
o
g
T
a
n
g
o

Praktiske informationer:

Tilmelding og betaling sker på:
KomOgDansDanmark.dk/Aabybro
→ Tilmelding

Tilmeldings- og betalingsfrist:

Senest den 2. februar 2018

Priser:

4 gange kursus	450 kr.
Ungdom under 26 år	225 kr.

Hvis du tilmelder dig uden dansepartner, vil du som udgangspunkt blive skrevet på venteliste. Hvis der ikke bliver plads på det ønskede hold, vil du få kursusgebyret retur efter sidste tilmeldingsfrist.

Hvis du kun ønsker at deltage i minidans, skal du ikke tilmelde dig, men betale ved indgangen.



Her danser vi Bugg og Tango:

Blære Multicenter,
Gl. Blærevej 58, 9600 Aars

—Fold—

Niveau fordeling:

Grundkursus: For dig, der aldrig har danset Bugg og Tango eller er rimelig nystartet. På kurset starter vi helt fra bunden, så alle kan være med.

Fortsættere Bugg: For dig, der har danset på grundkursus og føler, at du er klar til at lære mere. Pensum varer tre sæsoner og du skal derfor som minimum danse med på fortsætterholdet tre gange, før du rykker videre. På kurset lærer vi nye ture og kombinerer dem med ture fra grundkurset.

Videregående Bugg: For dig, der har danset minimum tre sæsoner på fortsætter (helst i træk), og som også har en vis rutine i at danse Bugg. På kurset vil vi lære nye ture, men vil også repetere tidligere ture og arbejde mere med teknik.

Bemærk, at kurser på Ærø, Sydendans og ved arrangementer i Norge som regel ikke omfatter et helt kursuspensum, og kan derfor ikke erstatte et af ovenstående kurser.

Er du i tvivl om, hvilket hold, der passer til dig, så spørg din instruktør.

Program

Kl. 12.30 - 14.30	Tango grundkursus Bugg fortsætterkursus
Kl. 14.30 - 15.00	Fælles pause let servering
Kl. 15.00 - 17.00	Bugg grundkursus Bugg videregående



Holdsammensætning:

Vi tilstræber, at alle holdene går op parvis herre og dame. Dog accepterer vi én overskydende herre/dame for hver 8 par på holdet.

Vi ser os nødsaget til dette for at skabe den bedste danseglyde for alle på holdene.

Overskydende dansere vil blive skrevet på venteliste.

Velmødt i Kom og Dans

—Fold—